



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

51 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 16.12.2024	Bohneneintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 17.12.2024	Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 18.12.2024	Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Tomaten-Sahnesoße mit mediterranen Gemüse und Nudeln	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 19.12.2024	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 20.12.2024	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Vegetarische Spätzlepfanne mit Champignons, Brokkoli, Mais und Schnittlauchschmand	m	GL(WE)-EI-MI
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 21.12.2024	Reiseintopf mit Rindfleisch	m	SO-SL	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Champignons und Gnocchi	m	GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 22.12.2024	Wildgulasch mit Weinkraut und Böhmisches Knödelscheiben	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Gefüllter Schweinebraten mit Vitalgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

52 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 23.12.2024	Linseneintopf mit Kaßler	a,c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 24.12.2024	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch	m	GL(WE)-SO-SL-EI	Böhmische Knödel mit Pilzragout in Kräutersoße	m	GL(WE)-EI-MI
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 25.12.2024	Gänsebrust mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelklößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Pangasius-Welsfilet -gedünstet-, Dillsoße, Balkangemüse und Zitronenreis	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 26.12.2024	Rinderroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI	Putengulasch mit Ingwermöhren und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 27.12.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	e,m	MI-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 28.12.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU	Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 29.12.2024	Schweinenacknbraten mit Wirsingrahm und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

1 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 30.12.2024	Kessulgulasch	a,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hähnchenbrustfilet -natur- mit Mais-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 31.12.2024	Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN	Milchreis mit Apfelkompott	c,m	MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 01.01.2025	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SF-SL-SO-SU	Lachs-Nudelpfanne mit Brokkoli	m	GL(WE)-FI-MI-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 02.01.2025	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,j,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Gabelspaghetti mit Spinat-Käse-Soße	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 03.01.2025	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI	Hühnerfrikassee mit Reis	m	GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Samstag 04.01.2025	Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Kaßlerwürfeln	c,m	GL(WE)-MI-EI
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 05.01.2025	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Böhmisches Knödelscheiben	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

2 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 06.01.2025	Krauteintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 07.01.2025	Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen	a,m	GL(WE)-MI-EI-SO	Putengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 08.01.2025	Gebackenes Hoki-Fischfilet (praktisch grätenfrei) mit Leipziger Allerlei, Zitronensoße und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße	c,e,j,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 09.01.2025	Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 10.01.2025	Hähnchensteak mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Paprika-Tomaten-Soße	m	GL(WE)-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 11.01.2025	Eintopf aus Steckrüben mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein	c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 12.01.2025	Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hackbraten mit Erbsengemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

3 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 13.01.2025	Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln	b,c,e,m	GL(GE)-SO-SL-SU-MI	Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 14.01.2025	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU	Grießbrei mit Zucker und Zimt	m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 15.01.2025	Fischfrikadelle mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Soljanka	a,b,c,e,g,j,m	GL(WE)-SO-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 16.01.2025	Eieromelett auf Mittelmeergemüse von Zucchini, Zwiebel, Tomate, Paprika und Aubergine mit Kartoffeln	m	GL(WE)-EI-MI	Schweinegulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 17.01.2025	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Alaska-Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Tomatenreis	m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 18.01.2025	Sächsischer Kartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfeln	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU-SN	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Frischkäsesoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 19.01.2025	Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Champignonssoße, Rosenkohl und Kartoffeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

4 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 20.01.2025	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Spätzlepfanne mit Gemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen, Mais, Paprika) und leichte Rahmsoße	e,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 21.01.2025	Sellerieschnitzel mit Gorgonzolasoße, Bohnen und Grünkernrisotto	m	GL(WE)-SL-MI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 22.01.2025	Putenstreifen in Curry-Ananas-Soße mit Gnocchi	m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 23.01.2025	Bunte Nudeln mit Tomaten-Orangen-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Eieromelette mit Champignons und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 24.01.2025	Jägerschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	a,b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis	c,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 25.01.2025	Möhren-Maiseintopf mit Rindfleisch	b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Ungarische Letschopfanne mit Knackwurst und Langkornreis	b,c,g,m	GL(WE)-SO-SL-SN
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 26.01.2025	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Kohlrabi und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

